

Définition de l'EMDR
Historique de la thérapie EMDR
Troubles visés et évolution de ses applications
Contexte de la pratique
Durée des séances et de la thérapie
Fonctionnement de l'EMDR
Approche neuroscientifique : organes et processus biologiques impliqués
Approche psychologique : émotions, cognition, croyances
Composants de base du traitement
Stimulations par mouvements alternatifs
Mouvements bilatéraux oculaires, kinesthésiques, auditifs

Les huit phases du traitement EMDR :

- **Histoire du patient**
- Informer et protéger le patient
- Réaliser l'anamnèse
- **Préparation**
- Créer l'alliance thérapeutique
- Choisir une zone de sécurité
- Tester

La formation Praticien.ne en EMDR vous permettra de résoudre les problématiques psychologiques de vos patients grâce à la méthode de désensibilisation et de reprogrammation par les mouvements oculaires (EMDR).

La formation aspire à respecter les protocoles et procédures tels que préconisés par les développeurs de la méthode.

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Donner une définition de l'EMDR et identifier ses champs d'application
- Exposer les hypothèses de fonctionnement de l'EMDR
- Décrire l'Etat de Stress Post Traumatique (ESPT)
- Présenter aux patients la thérapie EMDR
- Mettre en œuvre les 8 phases du traitement selon la procédure standard
- Réaliser des stimulations bi-latérales

Public cible

Professions de santé, Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticien.nes, Hypnothérapeutes, Professionnel.les de la relation d'aide ou du développement personnel.

Prérequis

Avoir suivi une formation en rapport avec les fonctionnements psychiques, les processus mentaux et les comportements associés ou avoir suivi la formation « Praticien en relation d'aide » de AFPRA ou pouvoir justifier d'une expérience dans la relation d'aide de 6 mois minimum avec au moins 15 consultants accompagnés vers la résolution d'une problématique d'origine psychique.

Durée

25 heures + 4 heures de supervision

Modalités et délais d'accès

Pour suivre la formation : à distance, connexion à partir d'un ordinateur ou d'une tablette ; accès indispensable à un réseau internet et une boîte mail.

Accessible aux personnes en situation de handicap.

- personnes sourdes ou malentendantes avec logiciel de sous-titrage*
- personnes aveugles ou mal voyantes avec logiciel de lecture audio*

*équipements non fournis ; nous contacter pour plus d'informations

Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session de réunion en groupe.

Intervenante

Laurence Celdran, Dirigeante d'AFPRA, Psychopraticienne en Analyse Transactionnelle, Hypnothérapeute et Praticienne en EMDR
Contact : 06.31.27.79.46 ou afpra.formation@gmail.com

Méthodes mobilisées

Formation à distance ou en présentiel dont :

- 1^{ère} partie en e-learning : le stagiaire reçoit par e-mail un lien vers un cours en ligne sous forme de présentation, qu'il peut parcourir autant de fois que nécessaire à sa compréhension et son assimilation.
- 2^{nde} partie en réunion de groupe à distance ou en présentiel. A distance, le stagiaire reçoit par e-mail un lien pour participer à une réunion de groupe à distance, animée par l'intervenante.

* Présentation

* « Fiches pratiques » facilitant l'entraînement à la pratique

* « Etudes de cas cliniques » aidant à l'illustration et l'appropriation des connaissances

* Supervision

Assistance

En cas de besoin d'assistance technique ou pédagogique, le stagiaire peut faire appel à la référente pédagogique de la formation Madame Laurence Celdran. Contact : 06.31.27.79.46 ou afpra.formation@gmail.com

Modalités d'évaluation

- Auto évaluation intermédiaire à l'issue de la 1^{ère} partie en e-learning, sous forme de Questionnaire QCM* en ligne (*Questions à Choix Multiple)
- Evaluations formatives à l'oral en cours de formation.
- Evaluation finale à l'issue de la formation, sous forme de questionnaire en ligne : 12 questions ouvertes en temps imparti. 5 points par question, niveau validé à 45 points sur 60. Si validation : délivrance d'une attestation d'acquisition des compétences de Praticien.ne en EMDR.

PRATICIEN.NE EN EMDR

Tarif

Individuel 990 €

Employeur/France Travail 1250 €

- **Evaluation**
- Choisir la représentation**
- Identifier la cognition négative et l'émotion associée**
- Choisir une cognition positive**
- Utiliser des échelles de mesure**
- **Désensibilisation**
- Activer le système de traitement**
- Réaliser un tissage cognitif**
- Evaluer**
- **Installation de la cognition positive**
- **Scan corporel**
- Restaurer un état émotionnel positif**
- **Réévaluer**
- **Clôturer**

Exemples de protocoles

EMDR enfants, Phobie, Deuil pathologique, Troubles somatiques, Victimes d'abus sexuels, etc..

