

**Durée**

4 jours / 28 heures

**Format**

Réunion de groupe à distance

**Tarif**

Individuel 1178 €

Employeur/France Travail 1472 €

**HYPNOSE THERAPEUTIQUE**

Niveau II

Formation certifiante

**JOUR 1**

**1- APPORT THÉORIQUE**

Les 5 grandes peurs

Les mécanismes derrière ces demandes : troubles du sommeil, douleurs chroniques, burnout, phobies, anxiété, crise d'angoisse, traumatismes...

La spécificité de l'accueil et de l'accompagnement sur ces thèmes

Rappel Loi / déontologie / éthique / morale

**2- PRATIQUE EN BINÔME**

L'accueil lors de la première séance

Anamnèse

Accompagner la stabilisation

Ancrer un état stable

Tests des ressentis - Renforcement de la confiance en soi

**JOUR 2**

**1- APPORT THÉORIQUE**

Focus phobies : l'angoisse déplacée

Focus burnout : l'effondrement identitaire

Focus crise d'angoisse : gestion de crise et apprentissages

Focus trauma : la mémoire figée

Focus abus sexuels

Focus trauma complexes

**2- LA PRATIQUE**

Analyse de cas et pratique en binôme

**JOUR 3**

**LES TROUBLES DU COMPORTEMENT 1/2**

Accompagner un sevrage tabagique (cigarette et e-cigarettes)

ou des troubles de l'usage, type alcool

**JOUR 4**

**LES TROUBLES DU COMPORTEMENT 2/2**

La spécificité des problématiques de poids

et des troubles du comportement alimentaire (TCA)

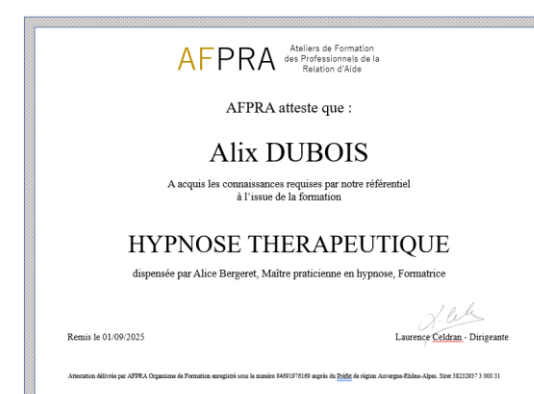
Cette formation intensive en **Hypnose Thérapeutique** propose une **approche progressive**, alliant **théorie approfondie** et **pratique immersive** pour permettre aux participants de maîtriser l'accompagnement de **troubles psychologiques et comportementaux variés**.

Chaque journée alterne **apports théoriques ciblés** et **exercices pratiques en binôme**, avec une **analyse de cas concrets** pour ancrer les compétences. La formation vise à **renforcer la posture thérapeutique**, tout en intégrant **éthique, déontologie et adaptabilité** face à des situations complexes.

**Objectifs**

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Conduire un accueil efficace lors de la première séance.
- Réaliser une anamnèse complète pour identifier les besoins du client.
- Accompagner la stabilisation émotionnelle en séance.
- Ancrer des états stables chez le client pour favoriser son autonomie.
- Pratiquer des tests de ressentis et renforcer la confiance en soi (client et praticien).
- Analyser des cas concrets et les traiter en binôme.
- Adapter les techniques d'hypnose aux troubles du comportement (sevrage, addictions, TCA).



**Public cible**

Professionnel.les de la relation d'aide ou du développement personnel, coachs professionnels, coachs de vie, sophrologues, thérapeutes, enseignant.e.s, infirmier.e.s, travailleur.s.e social, personnes en reconversion dans la relation d'aide ou l'accompagnement.

**Prérequis**

Avoir suivi le niveau I : Les fondamentaux de l'hypnose

### Durée

4 jours / 28 heures

### Format

Réunion de groupe à distance

### Tarif

Individuel 1178 €

Employeur/France Travail 1472 €

## HYPNOSE THERAPEUTIQUE

Niveau II

Formation certifiante

### Modalités et délais d'accès

Pour suivre la formation : connexion à partir d'un ordinateur ou d'une tablette ; accès indispensable à un réseau internet et une boîte mail.

Accessible aux personnes en situation de handicap.

- personnes sourdes ou malentendantes avec logiciel de sous-titrage\*

- personnes aveugles ou mal voyantes avec logiciel de lecture audio\*

\*équipements non fournis ; nous contacter pour plus d'informations

### Formatrice

Alice BERGERET, Maître Praticienne certifiée par la Fédération Française d'Hypnose et des thérapie brève, Coach, Fondatrice d'Hypnose 2.0.

Contact : <https://www.coach-hypnose.org/>

### Méthodes mobilisées

Réunion de groupe à distance via l'application zoom avec animation en direct par la formatrice

Exercices pratiques en duo

Support de présentation

Supports écrits (scripts, protocoles)

Supports audio de séances réelles

### Assistance

En cas de besoin d'assistance technique ou pédagogique, le stagiaire peut faire appel à la référente pédagogique de la formation Madame Alice Bergeret. Contact : 06 12 17 65 33.

### Modalités d'évaluation et attestation

Cette formation est une formation certifiante en hypnose :

Evaluation de votre pratique durant la formation

Evaluation finale sous forme de QCM\* en ligne, niveau validé à 60% de bonnes réponses. Si validation : certificat d'acquisition des connaissances.

Attestation de suivi de formation remise après réalisation de la dernière évaluation.

### Pour aller plus loin :

Vous pourrez ensuite poursuivre votre évolution grâce à des spécialisations en hypnose organisées par thématiques, idéales pour enrichir votre pratique et développer des compétences ciblées selon votre futur domaine d'accompagnement.

Ces modules avancés vous permettront d'approfondir les techniques d'hypnose, et de renforcer votre posture de praticien en hypnose.

Enfin, en continuant votre parcours, vous aurez l'opportunité d'accéder au niveau de maître-praticien en hypnose, un titre valorisant qui atteste d'une maîtrise approfondie et vous positionne comme un hypnothérapeute capable d'intervenir avec une expertise complète et professionnelle.