

## Durée

2 jours / 14 heures

## Format

Réunion de groupe à distance

## Tarif

Individuel 589 €

Employeur/France Travail 736 €

# L'ENTRETIEN THERAPEUTIQUE

## Méthode et psychopédagogie

### JOUR 1

#### 1- PRINCIPES DE LA RELATION D'AIDE ET ATTITUDES FONDAMENTALES

Comprendre la relation d'aide selon Karl Rogers  
Adopter la posture du thérapeute

#### 2- ACCUEILLIR LA PERSONNE ET CADRER L'ENTRETIEN

Créer l'alliance thérapeutique  
Installer le Cadre  
Utiliser les outils de l'écoute active

#### 3- ENGAGER UNE STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE

Observer les signaux et les comportements  
Rechercher les causes historiques et psychodynamiques  
Définir un attendu

### JOUR 2

#### 4- COMPRENDRE LA PLAINTÉ ET SES FONDEMENTS

Prendre en compte les registres du besoin, de la demande et du désir  
Identifier la place des émotions, du symptôme, des mécanismes de défense et d'adaptation.

#### 5- COMPRENDRE LES MÉCANISMES PSYCHIQUES À L'ŒUVRE DANS L'ENTRETIEN

Identifier « Le transfert » du patient  
Ressentir son « Contre-transfert » de thérapeute

#### 6- SAVOIR SE PROTÉGER

Réguler ses propres émotions  
Connaître ses limites  
Perdre la position "méta" avec des phénomènes de résonance émotionnelle, identification, projection, transfert et contre-transfert

Cette formation vous permettra de repérer les différents mécanismes psychiques en jeu dans l'entretien clinique. Elle vous fera expérimenter des techniques d'intervention et d'évaluation. Elle vous apportera des outils conceptuels et méthodologiques pour améliorer la pertinence de vos entretiens de soutien. Vous vous sentirez à l'aise et en posture appropriée. La formation « L'entretien thérapeutique » vise aussi bien l'entretien de relation d'aide que l'entretien de soutien psychologique ou de psychothérapie.

### Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

- Accueillir la personne et cadrer l'entretien
- Comprendre la plainte et ses fondements
- Engager une stratégie thérapeutique
- Comprendre les mécanismes psychiques à l'œuvre dans l'entretien
- Savoir se protéger

### Public cible

- Tout public non professionnel
- Professionnel.les de la relation d'aide ou du développement personnel, professionnels des RH et de la communication interpersonnelle, coachs professionnels, coachs de vie, hypnothérapeutes, sophrologues, thérapeutes, enseignant.e.s, infirmier.e.s, travailleur.s.e social, personnes en reconversion dans la relation d'aide ou l'accompagnement.

### Prérequis

Aucun

### Modalités et délais d'accès

Pour suivre la formation : connexion à partir d'un ordinateur ou d'une tablette ; accès indispensable à un réseau internet et une boîte mail.

Accessible aux personnes en situation de handicap.

- personnes sourdes ou malentendantes avec logiciel de sous-titrage\*
- personnes aveugles ou mal voyantes avec logiciel de lecture audio\*

\*équipements non fournis ; nous contacter pour plus d'informations

### Intervenante

Laurence Celdran, Dirigeante d'AFPRA, psychopraticienne, praticienne en hypnose et en EMDR, Cycle supérieur en psychothérapie par l'analyse transactionnelle, Licence 2 en psychologie clinique. Contact : 06.32.49.12.14 ou afpra.formation@gmail.com

### Méthodes mobilisées

Réunion de groupe à distance via l'application zoom avec animation en direct par la formatrice  
Support de présentation partagé et commenté  
Sessions de questions-réponses  
Ateliers pratiques d'entraînements en duo  
Démonstrations et expérimentations

### Modalités d'évaluation et attestation

Evaluation finale sous forme de QCM\* en ligne, niveau validé à 60% de bonnes réponses. Si validation : certificat d'acquisition des connaissances. Attestation de suivi de formation remise après réalisation de la dernière évaluation.

