

## PRATICIEN.NE EN EMDR

**Tarif**  
Individuel 990 €  
Employeur/France Travail 1250 €

1<sup>ère</sup> partie en e-learning  
(0,5 jours)

Jour 1

**Définition de l'EMDR**  
Historique de la thérapie EMDR  
Troubles visés et évolution de ses applications  
Contexte de la pratique  
Durée des séances et de la thérapie

**Fonctionnement de l'EMDR**  
Approche neuroscientifique : organes et processus biologiques impliqués  
Approche psychologique : émotions, cognition, croyances  
Composants de base du traitement

**Stimulations par mouvements alternatifs**  
Mouvements bilatéraux oculaires, kinesthésiques, auditifs

**Les huit phases du traitement EMDR :**

- **Histoire du patient**  
Informer et protéger le patient  
Réaliser l'anamnèse

- **Préparation**  
Créer l'alliance thérapeutique  
Choisir une zone de sécurité  
Tester



- **Evaluation**  
Choisir la représentation  
Identifier la cognition négative et l'émotion associée  
Choisir une cognition positive  
Utiliser des échelles de mesure

- **Désensibilisation**  
Activer le système de traitement  
Réaliser un tissage cognitif  
Evaluer

- **Installation de la cognition positive**  
- **Scan corporel**  
Restaurer un état émotionnel positif  
- **Réévaluer**  
- **Clôturer**

Jour 2

**Exemples de protocoles**  
Phobie, Deuil pathologique, Troubles somatiques,  
Victimes d'abus sexuels, etc..

Jour 3

**La formation Praticien.ne en EMDR vous permettra de résoudre les problématiques psychologiques de vos patients grâce à la méthode de désensibilisation et de reprogrammation par les mouvements oculaires (EMDR).**

La formation aspire à respecter les protocoles et procédures tels que préconisés par les développeurs de la méthode.

**Objectifs**

- A l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :
- Donner une définition de l'EMDR et identifier ses champs d'application
  - Exposer les hypothèses de fonctionnement de l'EMDR
  - Décrire l'Etat de Stress Post Traumatique (ESPT)
  - Présenter aux patients la thérapie EMDR
  - Mettre en œuvre les 8 phases du traitement selon la procédure standard
  - Réaliser des stimulations bi-latérales

**Public cible**

Professions de santé, Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticien.nes, Hypnothérapeutes, Professionnel.les de la relation d'aide ou du développement personnel.

**Prérequis**

Avoir suivi une formation en rapport avec les fonctionnements psychiques, les processus mentaux et les comportements associés ou pouvoir justifier d'une expérience dans la relation d'aide de 6 mois minimum avec au moins 15 consultants accompagnés vers la résolution d'une problématique d'origine psychique.

**Durée**

25 heures + 4 heures de supervision

**Modalités et délais d'accès**

Pour suivre la formation : connexion à partir d'un ordinateur ou d'une tablette ; accès indispensable à un réseau internet et une boîte mail.

Accessible aux personnes en situation de handicap.

- personnes sourdes ou malentendantes avec logiciel de sous-titrage\*

- personnes aveugles ou mal voyantes avec logiciel de lecture audio\*

\*équipements non fournis ; nous contacter pour plus d'informations

Inscription possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session de formation à distance.

**Intervenante**

Laurence Celdran, Dirigeante d'AFPRA, Psychopraticienne en Analyse Transactionnelle, Hypnothérapeute et Praticienne en EMDR

Contact : 06.32.49.12.14 ou afpra.formation@gmail.com

**Méthodes mobilisées**

Formation à distance dont :

- 1<sup>ère</sup> partie en e-learning : le stagiaire reçoit par e-mail un lien vers un cours en ligne sous forme de présentation, qu'il peut parcourir autant de fois que nécessaire à sa compréhension et son assimilation.

- 2<sup>nd</sup>e partie en réunion à distance : le stagiaire reçoit par e-mail un lien pour participer à une réunion de groupe à distance, animée par l'intervenante.

\* Présentation

\* « Fiches pratiques » facilitant l'entraînement à la pratique

\* « Etudes de cas cliniques » aidant à l'illustration et l'appropriation des connaissances

\* Supervision

**Modalités d'évaluation**

- Auto évaluation intermédiaire à l'issue de la 1<sup>ère</sup> partie en e-learning, sous forme de Questionnaire QCM\* en ligne (\*Questions à Choix Multiple)

- Evaluations formatives à l'oral en cours de formation.

- Evaluation finale à l'issue de la formation, sous forme de questionnaire en ligne : 12 questions ouvertes en temps imparti. 5 points par question, niveau validé à 45 points sur 60. Si validation : délivrance d'une attestation d'acquisition des compétences de Praticien.ne en EMDR.